	Avril		Mai				Juin				Juillet					Août				Septembre	
Semaine	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2
Peuplier																					
Erable																					
Chene																					
Orme																					
Bouleau																					
Aulne																					
Meleze																					
Pin																					
Epinette																					
Thuja																					
Sapin																					
Herbes																					
Herbe à poux																					
Spores																					
		Concentrations faibles																			
		Concentrations elevees																			
		Concentrations extrêmement élevées																			